

# 目 標 シ ー ト

氏 名： \_\_\_\_\_

記入日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

## 1. 目標を書こう（大目標）

--

## 2. その目標を達成するために、自分に足りないものは何だろう


## 3. いつまでに、何をどうすればいいだろう（中目標）

時 間	内 容

